



BINCANGKAN SEMUA PILIHAN RAWATAN DENGAN DOKTOR ANDA.

Doktor anda boleh menerangkan risiko dan manfaat, serta membantu anda membuat pilihan yang sesuai untuk anda.

Jika anda pernah menjalani regurgitasi mitral primer atau sekunder, ketahui pilihan rawatan anda.

Rawatan yang betul boleh membantu anda berasa lebih sihat dan meningkatkan kualiti hidup anda.

Ilustrasi adalah gambaran pelukis sahaja dan tidak boleh dianggap sebagai lukisan atau gambar kejuruteraan.

MEMAHAMI REGURGITASI MITRAL

Maklumat Penting dan Pilihan Rawatan untuk Pesakit yang Menghidap **Injap Jantung Bocor**

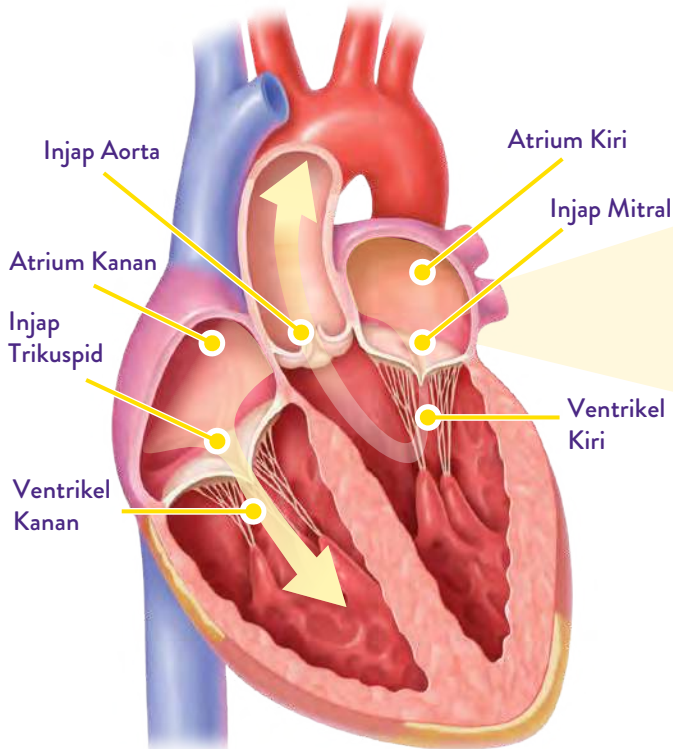
MEMAHAMI JANTUNG ANDA

CARA JANTUNG ANDA BERFUNGSI

Jantung anda berdegup beribu-ribu kali setiap hari dan mengepam bergelen-gelen darah setiap jam. Jantung mengepam darah melalui paru-paru anda, tempat darah diisi dengan oksigen, dan mengepam semula darah ke seluruh badan anda.

Jantung mengandungi empat ruang; dua ruang di bahagian atas dipanggil **atrium kiri** dan **atrium kanan**, serta dua ruang di bahagian bawah dipanggil **ventrikel kiri** dan **ventrikel kanan**.

Injap jantung ialah pintu di antara ruang-ruang ini. Injap terbuka untuk membolehkan darah merentasi satu ruang ke ruang seterusnya, tertutup dengan cepat semasa jantung berdegup agar darah tidak mengalir ke belakang.



Nota: injap pulmonari tidak ditunjukkan

REGURGITASI MITRAL BOLEH MENYEBABKAN **MANA-MANA** SIMPTOM BERIKUT:

- Sesak nafas
- Lesu
- Batuk
- Pening/pitam
- Bengkak kaki atau buku lali
- Kencing berlebihan
- Tidak berupaya untuk bersenam

Jika anda mengalami mana-mana simptom ini, sila bincangkan dengan doktor anda. Regurgitasi mitral yang tidak dirawat boleh menyebabkan penyakit lemah jantung dan akhirnya membawa kepada kematian.

INJAP MITRAL DAN REGURGITASI MITRAL

Injap mitral ialah injap di antara atrium kiri dan ventrikel kiri jantung anda. Di dalam injap mitral yang berfungsi seperti biasa, darah mengalir pada satu arah di antara atrium kiri dan ventrikel kiri. Apabila dua dedaun (atau flap) injap mitral anda tidak tertutup dengan baik, sedikit darah akan mengalir ke belakang melalui injap, dan kembali memasuki atrium kiri. Keadaan ini dipanggil **regurgitasi mitral** (atau **MR**) dan boleh juga dirujuk sebagai **injap jantung bocor**.

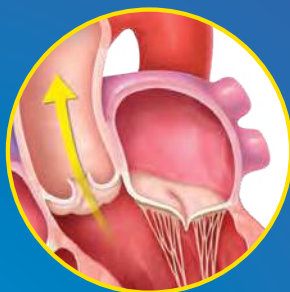
Untuk mengimbangi dan memastikan darah terus mengalir ke seluruh badan, ventrikel kiri akan mengepam lebih kuat. Tekanan ini boleh menyebabkan komplikasi jantung yang lain, yang boleh menjadi lebih serius jika penyakit lemah jantung dikesan.



TERDAPAT 2 JENIS REGURGITASI MITRAL (MR)

Satu jenis regurgitasi mitral dipanggil **MR primer** (juga dipanggil degeneratif atau organik). Ia disebabkan oleh keabnormalan pada injal mitral itu sendiri. MR primer boleh dikaitkan dengan umur, keabnormalan injal yang wujud sejak lahir, penyakit jantung, penyakit arteri koronari atau sejarah demam reumatik.

Sejenis lagi dipanggil **MR sekunder** (atau fungsian). Ia disebabkan oleh penyakit jantung yang menyebabkan pembesaran ventrikel kiri, sehingga menghalang injal daripada tertutup dengan baik. Pembesaran ventrikel ini adalah perkara paling biasa bagi pesakit yang menghidap penyakit lemah jantung.



Injal mitral yang berfungsi seperti biasa



Prolaps regurgitasi mitral primer



Flail regurgitasi mitral primer



Regurgitasi mitral sekunder

APAKAH PILIHAN RAWATAN ANDA?

Terdapat beberapa pilihan untuk merawat regurgitasi mitral anda. Regurgitasi mitral hanya boleh dirawat secara berkesan dengan kaedah intervensi: ubat, pembedahan injap mitral, atau pembaikan injap mitral transkateter. Anda akan dinilai oleh pasukan doktor jantung yang akan menentukan pilihan rawatan yang sesuai untuk anda.

UBAT

Terdapat ubat untuk meningkatkan fungsi jantung anda dan mengurangkan simptom, seperti pengumpulan cecair di dalam paru-paru anda, tetapi terapi perubatan biasanya tidak menangani masalah tersembunyi yang berkaitan dengan injap mitral anda.

PEMBEDAHAN INJAP MITRAL

Jika regurgitasi mitral anda jenis primer, terdapat dua pilihan rawatan pembedahan: pembaikan injap mitral atau penggantian injap mitral. Pembaikan injap semula jadi lebih diutamakan berbanding penggantian. Jika injap tidak dapat dibaiki, ia akan diganti dengan injap buatan.

Walaupun pembedahan jantung terbuka merupakan rawatan yang berkesan bagi regurgitasi mitral primer, doktor anda mungkin mencadangkan rawatan alternatif disebabkan umur anda, penyakit lemah jantung lanjutan atau masalah perubatan serius yang lain.

PEMBAIKAN INJAP MITRAL TRANSKATETER

Pembaikan injap mitral transkateter (TMVr) ialah prosedur invasif secara minimum yang mungkin merupakan pilihan bagi pesakit yang mengalami regurgitasi mitral teruk. Tidak seperti pembedahan jantung terbuka, prosedur ini tidak memerlukan jantung dibuka dan dihentikan buat sementara waktu. Dalam prosedur ini, klip akan diimplan melalui kateter, menerusi insisi kecil pada kaki anda, di tengah-tengah dedaun injap mitral anda. Prosedur mengurangkan regurgitasi mitral, dan injap akan terus membuka dan menutup di kedua-dua belah klip, membolehkan darah mengalir melalui klip tersebut.



MEMBAIKI INJAP JANTUNG
BOCOR ANDA.
**MEMULIHKAN HIDUP
ANDA.**